საფეხბურთო ერთობა „მესხეთი“

ასაკი: 13-15 წელი

პასუხისმგებლობის, პაექრობის და თვითგანვითარების ასაკი

ძვირფასო მშობლებო,

- ✓ **13-15 წელი ფეხბურთელის განვითარების ერთ-ერთი ყველაზე მნიშვნელოვანი ეტაპია.**
- ✓ **ამ ასაკში იწყება არა მხოლოდ ტექნიკისა და თამაშის გაგების განვითარება, არამედ:**

- პასუხისმგებლობის აღება საკუთარ განვითარებაზე,
- შრომის ჩვევების ჩამოყალიბება,
- კონკურენციის მიღება,
- ემოციური მდგრადობის განვითარება,
- საკუთარი ძლიერი და სუსტი მხარეების გაცნობიერება.

- **ჩვენი მიზანია დავეხმაროთ ფეხბურთელს გახდეს არა მხოლოდ უკეთესი მოთამაშე, არამედ უფრო პასუხისმგებლიანი, დამოუკიდებელი და განვითარებაზე ორიენტირებული ახალგაზრდა.**

1. **განვითარება და პასუხისმგებლობა ერთად მოდის.**

- ამ ასაკში ფეხბურთელი უკვე უფრო აქტიურად მონაწილეობს საკუთარი განვითარების პროცესში.
- წარმატება მხოლოდ ნიჭზე არ არის დამოკიდებული.

✓ წარმატებას განსაზღვრავს:

- მიზანდასახულობა,
- შრომისმოყვარეობა,
- შეუპოვრობა,
- პასუხისმგებლობა,
- მუდმივი სწავლა,
- დამოკიდებულება.

- ჩვენ ვასწავლით, რომ პროგრესი ყოველდღიური მუშაობის შედეგია.
  ნიჭი მნიშვნელოვანია, მაგრამ ყოველდღიური ჩვევები და შრომა განსაზღვრავს მომავალს.

2. ყველა ერთნაირად არ ვითარდება

- 13-15 წელი მოზარდის ფიზიკური და ემოციური განვითარების მნიშვნელოვანი ეტაპია.
- ერთი და იმავე გუნდის ფეხბურთელებს შორის ბიოლოგიური განვითარების განსხვავება შესაძლოა რამდენიმე წელს აღწევდეს.
- დღეს ფიზიკურად ძლიერი ფეხბურთელი ხვალ შესაძლოა სხვამ გადაასწროს, ხოლო დღეს შედარებით პატარა ფეხბურთელი მომავალში სრულიად განსხვავებულ დონეზე აღმოჩნდეს.

✓ ჩვენ არ ვირჩევთ სხეულს — ჩვენ ვაფასებთ:

- ხასიათს,
- შრომისმოყვარეობას,
- სწავლის სურვილს,
- პასუხისმგებლობას,
- განვითარებისადმი დამოკიდებულებას.

✓ გთხოვთ, ნუ შეადარებთ თქვენს შვილს სხვა ბავშვებს.
✓ ჩვენი მიზანია თითოეული ფეხბურთელის ინდივიდუალური განვითარების მხარდაჭერა.

3. ჯანსაღი პაექრობა განვითარების ნაწილია

- ამ ასაკში პაექრობა/კონკურენცია ბუნებრივი და აუცილებელი პროცესია.
- ჯანსაღი პაქრობა გვეხმარება ყოველდღიურად გავხდეთ უკეთესები.
- ყველა ფეხბურთელს ვაძლევთ განვითარების შესაძლებლობას როგორც ვარჯიშზე, ისე თამაშში.

✓ სათამაშო დროზე გავლენას ახდენს ბუნებრივი და სამართლიანი მიმართულებები:

- დასწრება,
- შრომისმოყვარეობა,
- დამოკიდებულება,
- პასუხისმგებლობა,
- განვითარების საჭიროებები.

✓ ჩვენ ვამზადებთ ფეხბურთელს რეალური საფეხბურთო გარემოსთვის.

4. მწვრთნელი ასწავლის — მშობელი მხარს უჭერს

- მაყურებელთა სივრციდან თამაშის მართვა და მითითებების მიცემა დაუშვებელია.

✓ **ფეხბურთელმა უნდა ისწავლოს:**

- დამოუკიდებლად აზროვნება,
- გადაწყვეტილების მიღება,
- შეცდომის გამოსწორება,
- პასუხისმგებლობის აღება.

➢ **მშობლის ყველაზე ძლიერი სიტყვებია:**

- „ვამაყობ შენით.“
- „განაგრძე მუშაობა.“
- „სცადე კიდევ.“
- „შეცდომა სწავლის ნაწილია.“

5. შეცდომა არის განვითარების საშვალება .

- ✓ ჩვენ არ გვეშინია შეცდომის, რადგან შეცდომა ქმნის სწავლის საუკეთესო შესაძლებლობას.
- ✓ ფეხბურთელი, რომელიც გაბედულად მოქმედებს, უფრო სწრაფად ვითარდება.
- ✓ თუ ფეხბურთელი შეცდომის შემდეგ სწრაფად ერთვება შემდეგ საფეხბურთო ვითარებაში ნიშნავს რომ ჩვენ სწორ გზაზე ვართ.

6. ფეხბურთელი სწავლობს და ავითარებს საკუთარ გზას

- ყველა ფეხბურთელი განსხვავებულია.
- ყველა ერთსა და იმავე დროში არ ვითარდება.
- ჩვენი ამოცანაა დავეხმაროთ ფეხბურთელს აღმოაჩინოს საკუთარი ძლიერი მხარეები,
- განავითაროს სუსტი მხარეები,
- იპოვოს საკუთარი ადგილი როგორც მოედანზე ასევე მოედნის მიღმა,
- ისწავლოს პასუხისმგებლობის აღება საკუთარ მომავალზე.

➢ **მშობლის პასუხისმგებლობა**

- უზრუნველყოს ბავშვის დროული დასწრება გუნდურ ღონისძიებებში,
- იზრუნოს ბავშვის აღჭურვილობაზე გუნდური განაწესის თანახმად,
- უზრუნველყოს საკმარისი ძილი და აღდგენა (8.5–10 საათი);
- დაეხმაროს ფეხბურთელს ჯანსაღი ყოველდღიური განრიგის დაცვაში:
  — ძილი, კვება და ეკრანთან გატარებული დრო,
- შექმნას დადებითი და მხარდამჭერი გარემო,
- პატივი სცეს სამწვრთნელო პროცესს,
- დაეხმაროს ბავშვს პასუხისმგებლობისა და დისციპლინის ჩამოყალიბებაში,
- მხარი დაუჭიროს როგორც საფეხბურთო, ისე სასწავლო განვითარებას.

➢ ფეხბურთი და სკოლა-განათლება ერთმანეთს არათუ აბრკოლებს — არამედ მხოლოდ ავსებენ ერთმანეთს.

✓ **ჩვენი საერთო მიზანია ფეხბურთის საშუალებით აღვზარდოთ:**

✓ პასუხისმგებლიანი ახალგაზრდა,

✓ შრომისმოყვარე ადამიანი,

✓ გუნდური მოთამაშე,

✓ თავდაჯერებული პიროვნება,

✓ განვითარებაზე ორიენტირებული ფეხბურთელი.

➢ **„ნიჭი მნიშვნელოვანია, მაგრამ ყოველდღიური შრომა ნიჭს ყოველთვის უსწრებს.“**

✓ ჩვენ ერთი გუნდი ვართ — თქვენ, ჩვენ და თქვენი შვილი.
მადლობა ნდობისთვის.

- ✓ გავეცანი და ვიზიარებ “მესხეთის” 13-15 წლის ასაკობრივ ჯგუფის ხედვასა და მიდგომას.

მშობლის სახელი და გვარი: _____

ხელმოწერა: _____

თარიღი: _____