საფეხბურთო ერთობა „მესხეთი“

ასაკი: 16-18 წელი

პროფესიონალიზმის, დამოუკიდებლობისა და მომავლის არჩევის ასაკი

ძვირფასო მშობლებო,

- ✓ 16-18 წელი არის ეტაპი, როდესაც ფეხბურთელი თანდათან გადადის ბავშვთა ფეხბურთიდან ზრდასრულ ფეხბურთში.

- ✓ ამ ასაკში ჩვენი მთავარი მიზანია, თითოეულ ფეხბურთელს დავეხმაროთ ჩამოყალიბდეს პასუხისმგებლიან, დამოუკიდებელ და განვითარებაზე ორიენტირებულ პიროვნებად.

- ✓ **ამ პერიოდში განსაკუთრებული მნიშვნელობა ენიჭება:**

- პროფესიონალურ დამოკიდებულებას,
- დამოუკიდებელ აზროვნებას,
- პასუხისმგებლობის აღებას საკუთარ განვითარებაზე,
- დისციპლინას,
- შეუპოვრობას,
- სწორი ცხოვრების წესს,
- ემოციურ მდგრადობას,

1. პასუხისმგებლობა უკვე ფეხბურთელის ხელშია

- ✓ ამ ასაკში საკუთარი განვითარების მთავარი პასუხისმგებელი უკვე თავად ფეხბურთელია.
- მწვრთნელი მიმართულებას აძლევს.
- მშობელი მხარს უჭერს.
- მაგრამ ყოველდღიურ არჩევანს თავად ფეხბურთელი აკეთებს.

✓ **წარმატებას განსაზღვრავს:**

- პროფესიონალური დამოკიდებულება,
- დისციპლინა,
- პასუხისმგებლობა,
- შრომისმოყვარეობა,
- თვითგანვითარების სურვილი,

➢ ჩვენ ვასწავლით, რომ ყოველდღიური სწორი არჩევანი, თანმიმდევრული მოქმედება და შეუპოვრობა აახლოვებს სასურველ მიზანთან.

2. შედეგი მნიშვნელოვანია, მაგრამ ღირებულებები უფრო მნიშვნელოვანია

➢ ამ ასაკში გამარჯვებასა და შედეგს უკვე მნიშვნელოვანი ადგილი უჭირავს.
➢ თუმცა შედეგი არასოდეს უნდა გახდეს ღირებულებებზე მნიშვნელოვანი.

✓ **ჩვენ ვაფასებთ ფეხბურთელს, რომელიც:**

- შრომობს,
- პატივს სცემს გუნდს,
- იღებს პასუხისმგებლობას,
- ინარჩუნებს პროფესიონალურ დამოკიდებულებას როგორც გამარჯვების, ისე მარცხის დროს.

✓ ჩვენი მიზანია მოვამზადოთ ფეხბურთელი რეალური პროფესიული გარემოსთვის.

3. პროფესიონალიზმი ყოველდღიური ჩვევებიდან იწყება

- მაღალი დონის ფეხბურთი იწყება ყოველდღიური ჩვევებით.

✓ **პროფესიონალიზმი ნიშნავს:**

- სხეულზე ზრუნვას,
- საკმარის ძილს,
- სწორ კვებას,
- სრულფასოვან აღდგენას,
- დროის სწორ მართვას,
- ეკრანთან გატარებული დროის კონტროლს,
- პასუხისმგებლობას საკუთარ ჯანმრთელობაზე.

✓ ვარჯიშამდე მიღებული გადაწყვეტილებები ხშირად ისეთივე მნიშვნელოვანია, როგორც თავად ვარჯიშის დროს.

4. მწვრთნელი ასწავლის — მშობელი მხარს უჭერს

- მაყურებელთა სივრციდან თამაშის მართვა და მითითებების მიცემა დაუშვებელია.

✓ **ამ ასაკში ფეხბურთელმა უნდა შეძლოს:**

- დამოუკიდებლად აზროვნება,
- თამაშის წაკითხვა,
- გადაწყვეტილებების მიღება,
- შეცდომიდან სწავლა,
- პასუხისმგებლობის აღება.

✓ **მშობლის მთავარი როლია:**

- მხარდაჭერა,
- ნდობა,
- გამხნევება,
- ემოციური სტაბილურობის შექმნა.

✓ ჩვენი მიზანია აღვზარდოთ ფეხბურთელი, რომელიც მოედანზე თავად ფიქრობს, აანალიზებს და იღებს სწორ გადაწყვეტილებებს.

5. ფეხბურთი და განათლება ერთად ქმნის მომავალს

- ✓ პროფესიონალი ფეხბურთელი პირველ რიგში პასუხისმგებლიანი ადამიანია.
- ✓ ფეხბურთი და განათლება ერთმანეთს არ ეწინააღმდეგება — ისინი ერთმანეთის განვითარებას უწყობენ ხელს.
- ✓ ჩვენი მიზანია, თითოეულ ფეხბურთელს მივცეთ ცოდნა, ჩვევები და ღირებულებები, რომლებიც დაეხმარება წარმატების მიღწევაში როგორც სპორტში, ისე ცხოვრების ნებისმიერ მიმართულებაში.

6. ყველა ფეხბურთელს საკუთარი გზა აქვს

- ➢ ყველა ფეხბურთელი განსხვავებულია.
- ➢ ყველა ერთსა და იმავე დროს არ აღწევს საკუთარ პოტენციალს.
- ✓ **ჩვენი მიზანია დავეხმაროთ ფეხბურთელს:**

- საკუთარი შესაძლებლობების სრულად გამოვლენაში,
- ძლიერი მხარეების განვითარებაში,
- სუსტი მხარეების გაუმჯობესებაში,
- საკუთარი მომავლის პასუხისმგებლობით დაგეგმვაში.

- ➢ ჩვენ არ ვადარებთ ფეხბურთელებს ერთმანეთს — ჩვენ ვადარებთ ფეხბურთელს მის გუშინდელ თავს.

✓ **მშობლის პასუხისმგებლობა:**

- მხარი დაუჭიროს ფეხბურთელის დამოუკიდებლობისა და პასუხისმგებლობის ჩამოყალიბებას;
- უზრუნველყოს ფეხბურთელის დროული დასწრება გუნდურ ღონისძიებებსა და ვარჯიშებზე;
- იზრუნოს ფეხბურთელის შესაბამის აღჭურვილობაზე აკადემიის შიდა განაწესის შესაბამისად;
- შეუწყოს ხელი ჯანსაღი ცხოვრების წესის ჩამოყალიბებას — საკმარის ძილს, სწორ კვებას, აღდგენასა და ყოველდღიური რეჟიმის დაცვას;
- დაეხმაროს ფეხბურთელს საკუთარი დროის, სწავლისა და სპორტული ვალდებულებების პასუხისმგებლობით მართვაში;
- პატივი სცეს სამწვრთნელო პროცესსა და ფეხბურთელის დამოუკიდებლად მიღებულ გადაწყვეტილებებს;
- შექმნას მშვიდი, უსაფრთხო და მხარდამჭერი გარემო, სადაც შეცდომა და დაბრკოლება აღიქმება განვითარების ბუნებრივ ნაწილად;
- მხარი დაუჭიროს ფეხბურთელის როგორც სპორტულ, ისე პიროვნულ და აკადემიურ განვითარებას.

✓ ამ ასაკში ჩვენი საერთო მიზანია, რომ მშობელი ეტაპობრივად გახდეს არა გადაწყვეტილებების მიმღები, არამედ ფეხბურთელის ყველაზე ძლიერი მხარდამჭერი.

✓ ჩვენი საერთო მიზანია ფეხბურთის საშუალებით აღვზარდოთ:

- პროფესიონალური დამოკიდებულების მქონე ახალგაზრდა,
- პასუხისმგებლიანი ადამიანი,
- დისციპლინირებული სპორტსმენი,
- ძლიერი ხასიათის პიროვნება,
- განვითარებაზე მუდმივად ორიენტირებული ფეხბურთელი.

„კარიერას ნიჭი იწყებს, მაგრამ ხასიათი, დისციპლინა და პასუხისმგებლობა აგრძელებს.“

✓ ჩვენ ერთი გუნდი ვართ — თქვენ, ჩვენ და თქვენი შვილი.

მადლობა ნდობისთვის.

✓ გავეცანი და ვიზიარებ „მესხეთის“ 16-18 წლის ასაკობრივი ჯგუფის ხედვასა და სამწვრთნელო მიდგომას.

მშობლის სახელი და გვარი: _____

ხელმოწერა: _____

თარიღი: _____